



Skemaet udfyldes af omsorgstandplejen eller beboerens egen tandlæge, hvor andet ikke er angivet.

Oral status for _____ Sidst opdateret _____

	Ja	Nej
Indskrevet i omsorgstandplejen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Har egen tandlæge	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Tanddiagram (kryds ud, hvor der mangler tænder)

Overkæbe Underkæbe

	Ja	Nej
Egne tænder	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kunstige tænder (Rengøres med vand/sæbe efter hvert måltid, inclusive mellemmåltider)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mundtørhed (Høj risiko for caries. Høj-fluorid behandling bør iværksættes)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Udfyldes af plejepersonalet		Ja	Nej
Fejlsynkning (Speciel indsats til mundpleje ved fejlsynkning)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tandkød (hvis rødt, hævet, blødning ved børstning, iværksæt ekstra omhyggelig mundpleje)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Smerte/ubehag ved mundpleje (henvisning til tandlæge)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	Ja	Nej
Tilbage melding fra omsorgstandplejen/egen tandlæge (udpegning af risikoområder som kræver ekstra opmærksomhed)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<hr/> <hr/>		

Sæt X

Det anbefales at anvende:		Ja	Nej
Almindelig fluortandpasta (1450ppm F ⁻)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Manuel tandbørste	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Solotandbørste	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Receptpligtig fluortandpasta (5000ppm F ⁻)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Elektrisk tandbørste	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Interdentalbørste	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Andet: _____			

	Ja	Nej
Kan selv varetage sin egen mundpleje	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Skal have hjælp til mundpleje	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fuld mundpleje skal foretages af plejepersonalet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Anvisning: _____		

Tandbørstning 2 x dag / 3 x dag

Tidspunkter udfyldes af plejepersonalet

Sæt X

Udfyldes af plejepersonalet		
Bedste position for beboeren, når plejepersonalet skal udføre mundpleje:		
Siddende	<input type="checkbox"/>	Sengeliggende oprejst
	<input type="checkbox"/>	Sengeliggende, liggende på siden

Tips til tandbørstning på plejehjemsbeboere

- Sæt dig ind i beboerens tandstatus og evt bemærkninger fra tandlæge, herunder risikoområder.
- Sørg for god understøttelse af beboerens hoved.
- Sid i en god position, med godt lys, så du kan se beboerens tænder.
- Fjern delproteser.
- Smør gerne beboerens læber med vaseline, hvis de er tørre.
- Brug manuel eller elektrisk tandbørste, afhængig af hvad, der fungerer bedst for jer begge. Supplér med solotandbørste/interdentalbørste, hvor det er nødvendigt.
- Gå systematisk frem, så alle tandflader børstes. Start f. eks med at børste overkæbetænderne udvendigt i en side, så børst underkæbetænderne udvendigt i samme side. Derefter indersiden af overkæbetænderne og derefter indersiden af underkæbetænderne. Til sidst tyggefladerne i overkæbe og underkæbe. Derefter samme fremgangsmåde i den anden side.
- Lad gerne beboeren spytte ud, når I går fra den ene side til den anden eller fra overkæbe til underkæbe.
- Påfør lidt tandpasta ad gangen på tandbørsten. Er der mange tænder, så bør der i alt anvendes ca. 2 cm fluortandpasta pr. tandbørstning. Er der få tænder, så reducer mængden af tandpasta. Hvis beboeren ønsker at spytte mange gange, så påfør ny tandpasta hver gang.
- Brug solotandbørste/interdentalbørster til at holde rent mellem tænderne. Spørg tandlægen/tandplejeren om hvor ofte de skal anvendes, men en tommelfinger regel kunne være hver 3. dag.
- Kør en swap, vædet i lidt vand, rundt i munden (kinder, tunge, gane og læber, specielt i mundvigen), så overskydne tandpasta fjernes. Slut af med lidt vaseline på læberne.



Skemaet er udarbejdet af professor Kim Ekstrand,
formand for ACFF nordiske enhed,
med støtte fra Colgate-Palmolive